

COLEGIO de PSICÓLOGOS de la PROVINCIA DE BUENOS AIRES (Distrito XV)

Presidenta: Lic. Vera Tamara Gallegos –Vicepresidente: Lic. Gastón Parodi- Secretario General: Lic. Andrea Carolina Fato- Directora General de Escuelas: Sandra Rese – Secretaria Académica: Lic. Silvia Bassoli

ESCUELA DE FORMACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS **c/ orientación en Salud Mental**

PROGRAMA 2020

Director: Lic. Gonzalo Sanchez Velazco
Secretaria: Lic. Marcela Acri

Equipo coordinador:

Lic. Marcela Acri, Lic. Cynthia Frahne, Lic. Florencia Galeazzi, Lic. Mariana Jacobs,
Lic. Teresa Méndez, Lic. Gonzalo Sanchez Velazco, Lic. en Mta. Gabriel Solarz.

Docentes confirmados año 2020: Lic. Mariana Jacobs, Lic. en T. S. Laura Reyes, Dra. En Psicología Ona Albornoz, Lic. Cynthia Frahne, Lic. en T.O. Pilar Muñoz, Lic. Florencia Galeazzi, Lic. Mta. Gabriel Solarz, Lic. Gonzalo Sanchez Velazco, Lic. Teresa Méndez, Lic. Lorena Etcheverry, Lic. Virginia Gawel, Lic. Silvina Dulitzky, Lic. Mariana Moser, Lic. Betina Iglesias, Dra. Carolina Bonsaver, Lic. Fabiana Caron (Brasil), Dra. Mariana Fiorani, Dra. Raquel Vazquez, Lic. Marcela Acri, referentes del Movimiento Hospice Argentina y otros docentes invitados a confirmar.

PRESENTACIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACION EN CUIDADOS PALIATIVOS C/ORIENTACION EN SALUD MENTAL

Se realizará en el Colegio la presentación de la **ESCUELA DE FORMACION EN cuidados Paliativos c/orientación en Salud Mental** para los profesionales interesados en dicha especialización. Informes a:
escuelapaliativos@cpsi.org.ar

PRESENTACIÓN DE LA ESCUELA SABADO 7 DE MARZO 12:30HS

FUNDAMENTACION

Conforme a las reglamentaciones vigentes en el ámbito del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires (Reglamento de Especialidades Resolución N° 918/02 y Modificatorias del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires- Consejo Superior) se desarrolla el presente programa de la Escuela de Especialización en Cuidados Paliativos con orientación en Salud Mental.

Actualmente, gracias al progreso de la ciencia y la tecnología muchas enfermedades que hasta no hace mucho tiempo eran mortales en el corto o mediano plazo se han convertido en enfermedades de curso progresivo, crónicas, con una trayectoria más larga que la que tenían hasta hace algunas décadas. Esto ha significado un cambio sanitario y epidemiológico importante, con gran impacto en la organización socio-familiar y con demandas a los servicios de salud escasamente satisfechas. La cronicidad como nueva epidemia ante un sistema de salud capacitado para “curar”; con carencia de recursos específicos para el abordaje de la enfermedad crónica y/o avanzada.

El modelo, metodología y filosofía propuestas por los Cuidados Paliativos son un marco indiscutible para el abordaje de las enfermedades crónicas, progresivas y potencialmente letales.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) estos “... son un modelo asistencial que mejora la calidad de vida de los pacientes con enfermedades potencialmente letales, y sus familias”.

Se basa en la prevención y el control del sufrimiento con la identificación precoz, evaluación y tratamiento adecuado del dolor y otros problemas físicos, psico-sociales y existenciales”.

Los Cuidados Paliativos se ofrecen como un modelo de abordaje amplio, integral e interdisciplinario. En equipo y en red con otras instituciones de la comunidad.

En nuestro país surgieron en el año 1985 con distintas experiencias en la Ciudad de Buenos Aires, San Nicolás (provincia de Buenos Aires) y Mar del Plata.

Esta especialidad constituye no sólo un área de intervención en salud, sino que implica una filosofía de cuidado; cuidado centrado en el respeto por la autonomía del paciente y el resguardo de su dignidad.

Dicha especialidad es aún poco conocida en el ámbito “psi”; situación que conlleva por un lado a la escasa formación de colegas y profesionales de salud mental en el abordaje de personas con Patologías que amenazan su vida, y, por otro la pérdida de una potencial área de inserción laboral y profesional para los mismos.

A su vez, los Cuidados Paliativos están en pleno proceso de desarrollo y crecimiento en nuestro país, convirtiendo a la Argentina en un país líder en la región.

PERFIL DE FORMACIÓN

- Duración: 3 años (400 hs.)
- 22 seminarios teórico – prácticos.
- Rotación en equipos de Cuidados Paliativos y en Hospices.
- Espacio de trabajo personal – vivencial.
- 1 “Jornada de Cuidados Paliativos y Salud Mental” por año.
- TIF (trabajo integrador final obligatorio a todas las escuelas)
- Seminarios electivos independientes no obligatorios y complementarios junto a la Comisión de C.P. del Colegio y/u otras comisiones o escuelas.
- Inclusión de particularidades del abordaje paliativo desde distintas perspectivas teóricas a lo largo de los 3 años de cursada garantizando pluralidad discursiva.
- Especial importancia a los Cuidados Paliativos No oncológicos y la cronicidad.
- Mirada transversal: la enfermedad a lo largo del ciclo vital.
- Docentes invitados de primer nivel: profesionales de distintas instituciones y con perspectiva interdisciplinaria. Participarán como docentes profesionales psicólogos, médicos, enfermeros, farmacéuticos, trabajadores sociales, musicoterapeutas, psiquiatras, abogados, filósofos, especialistas de ciencias sociales y de la educación, etc.

OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar desde el Colegio de Psicólogos Distrito XV una oferta académica para la formación de profesionales de la salud en el ámbito de los Cuidados Paliativos con especial énfasis en aspectos relacionados a la Salud Mental.
- Visibilizar la especificidad de los Cuidados Paliativos como un modo de respuesta al sufrimiento producido por enfermedades que amenazan la vida.
- Capacitar en el área de los Cuidados Paliativos a profesionales de la salud mental en el cuidado y abordaje integral de la persona que enferma y su familia.
- Generar y desarrollar una “red de trabajo” entre profesionales que se desempeñen en equipos de Cuidados Paliativos y/o que trabajen con personas con patologías médicas amenazantes para la vida.

- Difundir la especialidad capacitando a colegas de forma tal que puedan responder a la demanda de profesionales formados en el área.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la adquisición de las competencias necesarias para el abordaje psico-socio-espiritual de personas con enfermedad amenazante para la vida, y su familia (Unidad de Tratamiento).
- Capacitar en el correcto diagnóstico de situación de problemas y necesidades de la Unidad de tratamiento; identificando los mismos de forma precoz.
- Capacitar en la evaluación del sufrimiento del paciente, su familia y entorno significativo.
- Capacitar en la prevención, detección y elaboración de estrategias a aplicar ante los síntomas psicológicos y psiquiátricos más frecuentes.
- Promover la discusión de aspectos éticos de la práctica en relación a la Unidad de tratamiento.
- Entrenar en autocuidado y cuidado del equipo.
- Sensibilizar acerca del impacto y experiencia de enfermedad a lo largo y en distintos momentos del ciclo vital.
- Promover herramientas y estrategias de abordaje de personas con enfermedades no oncológicas plausibles de beneficiarse con Cuidados Paliativos.
- Promover la incorporación de distintos recursos teórico – prácticos y modelos de abordaje.
- Promover y estimular la investigación; más específicamente la investigación psicosocial en Cuidados Paliativos para materializar de este modo la producción de conocimiento en el campo de los Cuidados Paliativos.

PRÁCTICAS INSTITUCIONALES

Se llevarán a cabo en distintas instituciones sanitarias reconocidas en el ámbito de los Cuidados Paliativos. Los alumnos tendrán un responsable institucional que los guiará y a su vez un tutor de referencia, integrante del equipo coordinador, que acompañará y potenciará este proceso.

Es de particular importancia la consolidación de redes de colaboración con estas instituciones fomentando el acercamiento a la experiencia de los alumnos y promoviendo de esta forma la visibilización del trabajo de muchos equipos.

Los horarios de práctica se organizarán oportunamente con las instituciones receptoras de rotantes.

ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL

Este espacio está destinado al trabajo personal del profesional. En el ámbito de los Cuidados Paliativos se trabaja en constante confrontación con el sufrimiento del otro; con la enfermedad, y en muchas oportunidades con la muerte. Para poder desempeñarse de forma óptima, consciente y “presente” con el paciente y con uno mismo es necesario un trabajo profundo sobre sí; sobre las propias creencias, limitaciones, la propia vulnerabilidad y consciencia de finitud.

En este espacio además se trabajarán las habilidades y actitudes necesarias para desempeñarse en Cuidados Paliativos, no siempre contemplada en la formación académica como ser la capacidad de empatía y sus riesgos, la compasión y escucha consciente.

Se diseñarán espacios de trabajo reflexivo – vivencial individuales y otros de intercambio grupal o en grupos reducidos.

De este modo se apunta a prevenir el síndrome de Burn Out y desgaste profesional y a fomentar el autocuidado mejorando a la vez la calidad de la atención brindada a la unidad de cuidado.

PERFIL DEL ALUMNO

Al finalizar la Especialización en Cuidados Paliativos con orientación en Salud Mental habiendo cumplido con todos sus requisitos se espera que el profesional egresado se encuentre en condiciones de:

- Realizar un sólido proceso de evaluación, diagnóstico y abordaje psicosocial de personas con enfermedades potencialmente letales y sus familias. No sólo ante la enfermedad oncológica sino también en muchas otras enfermedades crónicas y progresivas a lo largo del ciclo vital.
- Diseñar, ejecutar y evaluar estrategias interdisciplinarias de acción en distintos ámbitos de inserción en relación a los Cuidados Paliativos: asistencia domiciliaria, instituciones hospitalarias, atención primaria de la salud, Hospices, fundaciones, etc. Y en distintos momentos del proceso de enfermedad.
- Poseer conocimientos para la orientación y asistencia familiar ante situaciones de enfermedad avanzada, final de vida y duelo en los distintos momentos del ciclo vital.

- Desarrollarse como profesionales formados en el abordaje psicosocial en Cuidados Paliativos e insertarse en equipos dentro de esta área.
- Identificar factores de prevención de Burn Out hacia el interior de los equipos a los que pertenecen; así como también diseñar estrategias de intervención ante este Síndrome.
- Utilizar como parte de su caja de herramientas aportes teóricos y metodológicos de distintos enfoques y perspectivas.
- Conocer y debatir en relación a los principios bioéticos que se manifiestan en la práctica en Cuidados Paliativos.
- Reflexionar de forma crítica respecto a la enfermedad y la muerte como un fenómeno socio – filo – antropológico y cultural.
- Acompañar a la persona que sufre habiendo transitado distintos espacios de trabajo personal; de reflexión y despliegue de la propia espiritualidad, consciencia de vulnerabilidad y finitud.

MODALIDAD DE CURSADA

La escuela de especialización en Cuidados Paliativos con orientación en Salud Mental tiene una duración estimada mínima de 3 años. A lo largo de estos años de formación los alumnos deberán aprobar 23 seminarios, el espacio de trabajo personal, el informe final de prácticas institucionales y la entrega de un Trabajo Integrador Final (TIF).

La cursada está organizada con una frecuencia mensual, dividida en 2 días consecutivos de 6 hs. De cursada cada día.

Aquellos profesionales que busquen la adquisición de conocimientos específicos, pero no quieran completar la escuela de especialización podrán cursar seminarios de modo aislado; pudiendo incorporarse al deseado al inicio de cada cuatrimestre.

Importante: Los alumnos deberán cumplir con el 75 % de asistencia para su regularidad y aprobar todas las instancias de evaluación para aprobar la escuela.

INICIO: Abril de 2020

DÍAS DE CURSADA: Tercer viernes y sábado de cada mes (si coincide con día feriado se reprogramará el día de cursada con previo aviso).

HORARIO DE CURSADA: viernes de 15 a 21 hs.
Sábados de 9:15 a 12.15 hs. y de 13.00 a 16 hs.

PLAN DE ESTUDIOS 2020

ABRIL: viernes 17 y sábado 18 de abril

MAYO: viernes 15 y sábado 16

JUNIO: viernes 12 y sábado 13 (excepcionalmente se cursará el 2º viernes y sábado por feriado del 20)

JULIO: viernes 17 y sábado 18

AGOSTO: viernes 21 y sábado 22

SEPTIEMBRE: viernes 18 y sábado 19

OCTUBRE: viernes 16 y sábado 17

NOVIEMBRE: viernes 20 y sábado 21

ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	DIA Y HORA DE CURSADA	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
16) "Situaciones complejas en Cuidados Paliativos": Violencia de género	16) "Situaciones complejas en Cuidados Paliativos": Violencia y abuso sexual infantil	16) "Situaciones complejas en Cuidados Paliativos": Consumo problemático de sustancias	16) "Situaciones complejas en Cuidados Paliativos": C.P. en personas con discapacidad	VIERNES de 15 a 19 hs.	19) "Cuidados de final de vida y duelo": Cuidados en el final de la vida y la agonía.	19) "Cuidados de final de vida y duelo": Generalidades del duelo, su evaluación y abordaje	19) "Cuidados de final de vida y duelo": Consideraciones sobre el duelo en Cuidados Paliativos Pediátricos	19) "Cuidados de final de vida y duelo": Evaluación y tratamiento del duelo patológico
<u>Esp. de Trab. Personal</u>	<u>Esp. de Trab. Personal</u>	<u>Esp. de Trab. Personal</u>	<u>Esp. de Trab. Personal</u>	VIERNES De 19 a 21 hs.	<u>Esp. de Trab. Personal</u>	<u>Esp. de Trab. Personal</u>	<u>Esp. de Trab. Personal</u>	<u>Esp. de Trab. Personal</u>
17) "Cuidados Paliativos en distintos contextos": C.P. en Atención Primaria de la Salud	17) "Cuidados Paliativos en distintos contextos": Dispositivos de atención domiciliar en C.P.	17) "Cuidados Paliativos en distintos contextos": C.P. en Unidad Hospitalaria (Institución pública)	17) "Cuidados Paliativos en distintos contextos": Experiencias de rotación en Japón y Ecuador	SABADO de 9 a 12 hs.	20) "Cuidados Paliativos en distintos contextos": Desarrollo de los C.P. en Brasil	20) "Cuidados Paliativos en distintos contextos": Experiencia del Movimiento Hospices Argentina (MHA)	20) "CP en distintos contextos": C.P. Cardiológicos en el Hospital Universitario Fundación Favalaro	20) "CP en distintos contextos": <i>A confirmar</i>
18) "Distintas perspectivas teóricas y estrategias de abordaje en Cuidados Paliativos IV": Psicología Comunitaria	18) "Distintas perspectivas teóricas y estrategias de abordaje en Cuidados Paliativos IV": Terapias Narrativas	18) "Distintas perspectivas teóricas y estrategias de abordaje en Cuidados Paliativos IV": Logoterapia	18) "Distintas perspectivas teóricas y estrategias de abordaje en Cuidados Paliativos IV": <i>A confirmar</i>	SABADO de 13 a 16 hs.	21) "Abordaje de la Sexualidad y la Imagen Corporal en Cuidados Paliativos".	21) "Diversidad Sexual en Cuidados Paliativos".	22) "Bioética y Salud Mental"	22) "Bioética y Salud Mental"

EVALUACIÓN

Cada seminario contará con una evaluación final, pudiendo ser la misma de modo oral o escrito, individual o grupal de acuerdo al módulo en cuestión.

El diseño, modalidad y contenidos a evaluar será competencia y responsabilidad del equipo coordinador de la formación y docentes invitados.

Los alumnos deberán aprobar además de los 22 seminarios, el espacio de trabajo personal, el informe final de prácticas institucionales y el Trabajo Integrador Final (TIF).

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER AÑO

- Seminario 1: “Introducción a los Cuidados Paliativos”
Seminario 2: “Impacto y proceso de adaptación en paciente y familia”.
Seminario 3: “Cuidados Paliativos en distintos momentos del ciclo vital I”
Seminario 4: “Abordaje de la dimensión espiritual”
Seminario 5: “Distintas perspectivas teóricas y estrategias de abordaje en Cuidados Paliativos I”
Seminario 6: “Cuidados Paliativos en distintos momentos del ciclo vital II”
Seminario 7: “Psiquiatría y psicofarmacología en C.P. I”.
Seminario 8: “Bioética y aspectos legales en relación a la práctica en C.P.”

SEGUNDO AÑO

- Seminario 9: “Cuidados Paliativos No oncológicos I: Cronicidad avanzada, malformaciones congénitas, demencias, transplante de órganos”.
Seminario 10: “Distintas perspectivas teóricas y modelos de abordaje en C.P. II: Terapia Cognitiva – Psicología Existencialista”.
Seminario 11: “Mirada filo – socio – antropológica y cultural de la enfermedad y la muerte: aportes de la filosofía, la antropología, la sociología y la mirada intercultural”.
Seminario 12: “Cuidados Paliativos No oncológicos II: EPOC, Insuficiencia renal crónica, ELA, Psicoprofilaxis quirúrgica”.
Seminario 13: “Distintas perspectivas teóricas y modelos de abordaje en C.P. III: Psicoanálisis – Terapia Sistémica”.
Seminario 14: “Diferentes contextos de abordaje en C.P.”.
Seminario 15: “Investigación en Cuidados Paliativos”

TERCER AÑO

Seminario 16: “Problemáticas complejas en el contexto de atención paliativa: abuso sexual infantil, violencias, discapacidad, consumo problemático de sustancias”.

Seminario 17: “Distintas perspectivas teóricas y modelos de abordaje en C.P. IV: Psic. Social Comunitaria – otros”.

Seminario 18: “Movimiento Hospice Argentina”.

Seminario 19: “Final de Vida y Duelo”.

Seminario 20: “Distintas perspectivas teóricas y modelos de abordaje en C.P. V”.

Seminario 21: “Bioética y Salud Mental”.

LOS COLEGAS ALUMNOS DE LA ESCUELA QUE DEBEN PRESENTAR TIF (TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL) DEBERÁN ENTREGARLO LUEGO DE FINALIZADOS LOS TRES AÑOS DE LA CURSADA COMPLETA SEGÚN REGLAMENTO DE ESCUELAS Y MODALIDAD DE LA ESCUELA.

JORNADA ANUAL

24 de Octubre 2020 de 9hs 16hs

Se realizará en el Colegio la Jornada Anual de la **ESCUELA DE FORMACION EN CUIDADOS PALIATIVOS C/ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL** para los profesionales interesados en dicha Formación. Informes a: escuelapaliativos@cpsi.org.ar
academica@cpsi.org.ar

Rivadavia 154 1º Piso - San Isidro-Tel.: 5258-5031